



helps

BOTANICALS

Uma selecção de ervas essenciais e medicinais
sem ajustes ou adições





HELPS BOTANICALS

Infusões a granel

Sinta o cuidado da mãe natureza

- Há milhares de anos, o homem utiliza as plantas como fonte de saúde. HELPS BOTANICALS mantém a essência e pureza desta tradição. Sem ajustes ou acréscimos.
- Seleção criteriosa do melhor de cada planta, embalado com o rigor científico da Pharmadus Botanicals.
- Todos os ingredientes vêm da agricultura orgânica.



EUCALIPTO

Bolsa de 60 gr.

Atividade antitússica, expectorante e antisséptica. A **infusão de folhas é usada em inalações (vapores de eucalipto)** para condições do trato respiratório devido a resfriados.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 60 gr.	6470001734907	12 unidades



ORTIGA VERDE

Bolsa de 50 gr.

As folhas, ricas em sais minerais, são usadas como remineralizante. **Devido às suas propriedades anti-inflamatórias, é utilizado como adjuvante no tratamento sintomático da artrite, osteoartrite e outras doenças reumáticas.**

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8470001734877	12 unidades



BOLDO

Bolsa de 50 gr.

A folha de boldo tem ação digestiva e hepatoprotetora. A Boldina estimula a secreção gástrica e a produção e secreção de bile pela vesícula biliar. **O uso das folhas é indicado para tratar desconforto gastrointestinal leve de natureza espasmódica e pequenas disfunções hepatobiliares.**

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8470001734716	12 unidades



COLA DE CABALLO

Bolsa de 50 gr.

É usado como um **diurético suave**, favorecendo o **fluxo no trato urinário** e a **eliminação de água**.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8437014498769	12 unidades



ROMERO

Bolsa de 65 gr.

Promove a produção e secreção de sais biliares. É usado **para eliminar gases** e **para distúrbios digestivos**, flatulência e **sensação de saciedade**.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 65 gr.	8437014498851	12 unidades



MENTA POLEO

Bolsa de 50 gr.

É atribuído popularmente um efeito , digestivo, carminativo (favorece a expulsão de gases), colagogo (favorece a secreção de sais biliares). É **usado em distúrbios digestivos**, **espasmos gastrointestinais**, gases, etc.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8470001734662	12 unidades



T É R O J O

Bolsa de 50 gr.

O chá é uma das bebidas mais consumidas no mundo. O chá vermelho tem atividade estimulante, adstringente e diurética. É usado em dietas de controle de peso porque ativa o metabolismo das gorduras.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8437014498776	12 unidades



G I N K G O

Bolsa de 50 gr.

A folha e suas preparações são usadas para melhorar a circulação cerebrovascular e outros distúrbios circulatórios arteriais. **Indicado em casos de perda de memória e demência senil.**

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8437014498820	12 unidades



A N Í S

Bolsa de 80 gr.

O anis verde tem ação carminativa (favorece a expulsão de gases), digestiva, espasmolítica (principalmente a nível respiratório e digestivo), expectorante e antisséptica. **As preparações da planta são utilizadas no tratamento de distúrbios digestivos, como espasmos gastrointestinais e flatulência. Também em resfriados do trato respiratório superior e como corretor de paladar e olfato.**

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 80 gr.	8437014498790	12 unidades



MANZANILLA

Bolsa de 50 gr.

A camomila tem **propriedades digestivas** e é recomendável tomá-la em infusão após as refeições para acalmar o peso do estômago. Também é reconhecido por suas **propriedades anti-inflamatórias, antibacterianas e relaxantes**.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8437014498806	12 unidades



JENGIBRE

Bolsa de 80 gr.

O rizoma de gengibre é uma especiaria muito popular. É **rico em gingerol, um óleo essencial com propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes**. Facilita a digestão e reduz as náuseas. Também é eficaz na **redução do desconforto muscular**.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 80 gr.	8437014498752	12 unidades



TÉ VERDE

Bolsa de 50 gr.

O chá verde tem menos cafeína do que o chá preto, mas tem maior potencial antioxidante. É **utilizado como adjuvante em tratamentos de emagrecimento devido à sua ação estimulante do metabolismo e à sua ação diurética**.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8437014498745	12 unidades



C A R D O M A R I A N O

Bolsa de 100 gr.

Possui ação protetora do fígado e antioxidante. É usado em distúrbios digestivos e como adjuvante no tratamento da inflamação crônica do fígado. Apenas a semente contém silimarina, um ingrediente ativo que ajuda a manter a função hepática.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 100 gr.	8470001734884	12 unidades



T O M I L L O

Bolsa de 50 gr.

O tomilho possui atividade antiespasmódica e expectorante, antisséptica e anti-inflamatória. É usado em processos catarrais do trato respiratório superior e resfriados brônquicos.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8470001734860	12 unidades



T I S A N A R E L A X

Bolsa de 50 gr.

Tisana de lima, erva-cidreira e flor de laranjeira com ação relaxante indicada em casos de nervosismo e para facilitar o sono.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8470001734785	12 unidades



TISANA RESPIR

Bolsa de 60 gr.

Esta tisana de eucalipto, tomilho e tila possui propriedades antitússicas, expectorantes e antissépticas. É indicado como calmante em processos catarrais.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 60 gr.	8470001734778	12 unidades



HIERBALUISA

Bolsa de 50 gr.

Tradicionalmente é considerado digestivo carminativo e espasmolítico. É também um excelente corretor organoléptico de aroma e sabor. É usado em vários distúrbios digestivos, como gases, digestão lenta, arrotos, flatulência, etc. Também tem sido usado como um sedativo leve.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8470001734655	12 unidades



MELISA

Bolsa de 60 gr.

A folha de erva-cidreira tem ação sedativa, espasmolítica, carminativa e antibacteriana. É usada por suas propriedades relaxantes em casos de inquietação, tensão e irritabilidade e também no tratamento sintomático de distúrbios digestivos.

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 60 gr.	8470001734709	12 unidades



DIENTE DE LEÓN

Bolsa de 50 gr.

Dente de Leão. A planta inteira é popularmente considerada como **purificante, para melhorar a diurese e laxante suave.**

EMBALAGEM	EAN	UNID. CAIXA
Bolsa 50 gr.	8470001734891	12 unidades